

Bekannte Energieräuber



DIE 5 SÄULEN DER
GESUNDHEIT



POSITIVE INFOS
(NACHRICHTEN,
MEDIEN)



POSITIVE UMGEBUNG
(MENSCHEN, DIE
STÄRKEN)



DANKBARKEIT (FOKUS
AUF DAS GUTE)



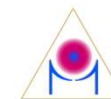
ME-TIME
(SELBSTFÜRSORGE)



WEITERENTWICKLUNG
(WACHSTUM FÖRDERN)



SCHLAF



Maria Weuluber
Mentorin | Dipl. Mentaltrainerin